Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Amravati

A Report on Extension Activities organized during the academic Session 2022-23

The college through its departments and internal committees is conscious about its responsibilities for shaping students into responsible citizens of the country by making students aware of social issues through various programs like environmental, educational, health and scientific Awareness, Promotion of Gender Equity, community awareness for judicious use of electricity, etc.

These extension activities have given the participants exposure to the real-life situations. Apart from this the significance of clean surrounding, hygiene, sanitation in the neighborhood, garbage disposal, and sensitizing the community at large to these vital issues. These initiatives have gone a long way in holistic development personality of the participants of these Programs.

Programs on women empowerment creates awareness among girl students of their condition and their rights, and among boys a sensitivity towards problems of women, leading to decreasing of gender bias and patriarchal prejudices. All these leads to informed, balanced and responsible citizenship.

The activities listed above are indicators of the manner in which multiple issues of social, political and economic significance are discussed and dealt with in order to create sensitivity and understanding among students and contribute to the balanced development of their personality, so that committed and ethically informed citizenship is created.

A brief description of some of the extension activities organized is as follows:

- Eco-friendly Ganesh Festival
- State Level Online Workshop on "Bharatache Suwarnyug : KAUTILYA Arthshastra"
- Environmental Education & Awareness Programme
- Wildlife Week Celebration - State Level Online Quiz (Through Google form) for seven Days
- National Level Online National Level Mathematical Quiz Competition
- Mathematical Game Competition For Blind Students
- Birth Anniversary Celabration of Krantijyoti Savitribai Fule
- One Day online State level Workshop "Role of Women in Indian Society after Independence on the occasion of "International Women Day"
- Online Guest Lecture on "The health problem of women in Independent India"
- Handling & Care of Domestic Electrical House-wares
- State Level “Indian Scientist identification” online Quiz

The activity reports are as follows …

SMT NARSAMMA ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
KIRAN NAGAR AMRAVATI

DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL SCIENCE

EXTENSION ACTIVITIES 2022-2023

Title of the Practice:

1. **Eco-friendly Ganesh Festival: ((30-31.08.2022)**

Level /Area: Educational / **Community** / Environmental / Other

Goal: To realize environmental issues and to motivate society towards conservation
Details:

In collaboration with Wild Life and Environmental Conservation Society Department (B.Sc. III) and M.Sc. I & II is annually involved in Eco-friendly Ganesh Festival for campaigning and stalling Ganesh Idols atNeharu maidan Amravati. The students also are involved in Ganesh -vitsarjan activity as a part of Conservation of water reservoirs. The Faculty members also motivate students through practical involvement

Involvement (NGO/Society/Community):

- NGO: Wild Life and Conservation Society, Amravati
- U.G. ;P.G. Students of Environmental Sc. Department

Mechanism of the activity:

The above said NGO maintain the shop of eco-friendly Ganesh statues every year along with necessary environment cleanly information for general public during the festive period. About 5 P.G. and 9 U.G. students of Environmental Sc. department spend their time as volunteers on the spot. The students along with society authorities also involved in Municipal conservation and awareness programme during the idol dumping.

Achievements (Outcome/Benefits):

- Propaganda of Eco-friendly Ganesh Festival
- Environmental conservation and awareness
- Maintenance of Cleanliness along inland water bodies around the city

2) WILD LIFE WEEK Celebration (07.10.2022)

On behalf of Wild Life Weak Department of environmental science organized a field trip to Bamboo Garden area in collaboration with Forest department and Wildlife and Environmental conservation society. Dr.Jayant Wadatkar secretary of wild life conservation society and forest officers guided during field visit.35 UGB and PG Students understand and realized the importance of wild life and its conservation.

GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
Unnamed Road, Amravati, Maharashtra, India
Lat 20.922109°
Long 77.801715°
07/10/22 09:49 AM GMT +05:30
Google

श्रीमती नरसम्मा कला, वाणिज्य, विज्ञान महाविद्यालय किरण नगर अमरावती

4. To conduct Extension activities/outreach programs in the neighborhood community, sensitizing students to social issues, for their holistic development (3.4.1)

विशेष श्रमसंस्कार शिबिर अहवाल(दिनांक २५ फेब्रुवारी २०२३ ते ३ मार्च २०२३)

स्थानिक नरसम्मा कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय किरण नगर अमरावती विशेष श्रमसंस्कार शिबिर दत्त ग्राम खल्लार (बालाजी) तालुका भातकुली जिल्हा अमरावती येथे दिनांक २५फेब्रुवारी ते ३ मार्च २०२३दरम्यान उत्साहात पार पडले.

दिनांक २५ फेब्रुवारीरोजी शिबिरार्थ्यांचेखल्लारगावी आगमन झाले. निवासी बालाजी मंदिर संस्थान येथील स्वच्छतेनंतर स्वयंसेवकांनी दत्तक ग्रामखल्लार गावाची पाहणी करून गांवकराशी चर्चा केली.

दिनांक२६फेब्रुवारीरोजी दैनंदिन उपक्रमानंतर दुपारी उद्घाटन समारंभ झाला. उद्घाटन समारंभात संस्थेचे सदस्य श्री सुनील जी पाठक, गट ग्रामपंचायत खल्लारच्या सरपंच श्रीमती विद्याताई घाटे, माजी सरपंच श्री मंगेश भाऊ घाटे, पोलीस पाटील श्री राजेश शिरभाते आणि कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर राजेशजी चंदनपाट उपस्थित होते. सर्व मान्यवरांनी राष्ट्रीय सेवा योजना शिबिराचे उद्देश,आचार-संहिता विशद करून प्रसंगी शिबिरासाठी शुभेच्छा दिल्या.

शिबिराच्या दैनंदिनी अनुसार सकाळच्या सत्रात योगासने, ग्रामसफाई व श्रमदान पार पडले, दुपारच्या सत्रात बौद्धिक विषय आणि गटचर्चा संध्याकाळी प्रार्थना व गावकऱ्यांशी चर्चा आणि रात्री सांस्कृतिक कार्यक्रम घेण्यात आले.

श्रमदानात गावातील प्लास्टिक कचरा तसेच नाल्यांची साफसफाई शिबिरादरम्यान राबविण्यात आली. ६ दिवसाच्या श्रमदानातून २ किमी. नाल्यांची पूर्णता सफाई करण्यात आली. नाल्यातील मातीसह कचरा उचलून खताच्या गंजीवर टाकण्यात आला. तर प्लास्टिक कचरा वेगळा करून त्याचे निर्मूलन करण्यात आले. श्रमदानात गावकरी बंधु-भगिनींनी आवश्यक साहित्य पुरवून उत्स्फूर्तसहभाग नोंदविला.

दिनांक २७फेब्रुवारी:

बौद्धिक सत्रामध्ये पहिल्या दिवशी **डॉक्टर विपिन टोंगळे**आयुर्वेदिक शल्यचिकित्सक तसेच **डॉक्टर लोहाना** आयुर्वेदाचार्य यांनी **दैनंदिन जीवनात आयुर्वेदाचे महत्त्व** तसेच गावातिल आयुर्वेदाचे स्थान याचे महत्त्व पटवून दिले.आयुर्वेद हे फक्त औषधी वनस्पती पुरते मर्यादित नसून, सकाळी उठल्यापासून तर रात्रीच्या निद्रेपर्यंत सर्व दिनचर्येशी याचाकसा संबंध आहे याबद्दल चर्चा झाली.सध्याच्या धकाधकीच्या युगामध्ये तरुणाईला आयुर्वेदानी सांगितलेल्या कटिबद्ध चाकोरीची त्यांचे शारीरिक तसेच मानसिक आरोग्य स्वस्थ ठेवण्यासाठी अति आवश्यक आहे ही बाब चर्चेतून समोर आली. या सत्राला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ. दिनेश सातंगे प्रमुख उपस्थिती म्हणून तर डॉ. ठाकूरसिंगराठोड अध्यक्ष म्हणून उपस्थित होते.

दिनांक २८फेब्रुवारी

दुसऱ्या दिवशी बौद्धिक सत्रामध्ये **डॉक्टर प्रवीण गुल्हाने,** अध्यक्ष मराठी विज्ञान परिषद अमरावती विभाग, यांनी **दैनंदिन जीवनातील विज्ञान** हे प्रात्यक्षिकाद्वारे सिद्ध करून दाखवले. दैनंदिन जीवन जगत असताना समोर येणाऱ्या कृतीमध्ये कुठले विज्ञान दडलेले आहे किंवा असते हे वक्त्यांनी छोट्या - छोट्या प्रात्यक्षिकाद्वारे विद्यार्थ्यांकडून करवून घेतले. या प्रसंगी गावातील शाळकरी मुले सुद्धा मोठ्या संखेने हजर होते. या सत्राला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ. महेंद्रसिंग पवार प्रमुख उपस्थिती म्हणून तर डॉ. अतिशमालधुरे अध्यक्ष म्हणून उपस्थित होते.

दिनांक १ मार्च:

तिसऱ्या दिवशीबौद्धिक सत्रामध्ये**डॉक्टर आर. एम. पाटील** इंग्रजी विभाग प्रमुख विद्याभारती महाविद्यालय अमरावती, यांनी **शिक्षित तरुणाई व ग्रामीण जीवन** यावर प्रकाशटाकला. ग्रामीण जीवनातील संस्कृती, संस्कार, आपुलकी, समता व बंधुता जोपासणे ही नव-तरुणाची जबाबदारी आहे ती ओळखून शिक्षित तरुणाने शहराकडे वाटचाल न-करता गावासाठी जगावे या बाबींवर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. या सत्राला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ. उमेश खांडेकर प्रमुख उपस्थिति म्हणून तर डॉ. प्रशांत पावडे अध्यक्ष म्हणून उपस्थित होते.

संध्याकाळी महाराष्ट्र शासनाच्या आरोग्य सेवा विभागाच्या कृष्ठरोग मोहिमेचे सहायक निर्देशक **डॉ. अतुल सिरसाट** अमरावती यांनी **कृष्ठरोग लक्षणे, निदान, व निर्मूलन** यावर मार्गदर्शन केले. शासनाच्या आरोग्य सेवा विभागात शेवटी काय काय सोई उपलब्ध आहे, रोगाची उपचार पद्धती कशी आहे, कुठल्या अवस्थेमध्ये रोग ठीक होऊ शकतो, भारत देशामध्ये रोगाची सुरवात आणि सध्याची स्थिती यावर विस्तृत माहिती दिली. शेवटी कृष्ठरोगा-बद्दल प्रश्न-मंजूषेच्या स्वरुपात विद्यार्थांशी हितगुज करून बक्षिसे वाटप करण्यात आली. कृष्ठरोगा-बद्दलची विस्तृत माहिती असलेले पाम्प्लेट गावकऱ्यांना वाटण्यात आले. रासेयो स्वयंसेवकांनी कृष्ठरोगी लक्षात आल्यास आपल्याला कळवू अशी हमी घेतली.

दिनांक २ मार्च:

चौथ्या दिवशी बौद्धिक सत्रामध्ये नरसम्मा हिर्रेया शैक्षणिक ट्रस्ट चे सदस्य माननीय श्रीकांतजी काळीकर तसेच प्रदीपजी व्यवहारे यांनी **व्यक्तिमत्व विकासात कुटुंबीय प्रणालीचे महत्व** पटवून दिले. कुटुंब म्हणजे

काय, कुटुंब प्रणालीची सुरवात कशी झाली, भारतीय संस्कृती मध्ये कुटुंब प्रणालीचे स्थान आणि महत्व आदि बाबींवर विस्तृत चर्चा झाली. या सत्राला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ. महेंद्रसिंग पवार अध्यक्ष म्हणून उपस्थित होते.

पाचव्या दिवशी **श्री यादव तरटे** अध्यक्ष, दिशा फाउंडेशन अमरावती, यांनी **पर्यावरण संवर्धन काळाची गरज** हा विषय विशद केला.ग्रामीण क्षेत्रामधील पर्यावरण, ढासळते संतुलन, आधुनिक शेती आणि त्यामुळे पर्यावरणाचा ऱ्हास, वन्यजीवाचे ग्रामीण जीवनात महत्व तसेच सेंद्रिय शेती काळाची गरज आदि बाबींवर आपले मत व्यक्त केले. या सत्राला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ. नरेंद्र जाठे प्रमुख उपस्थिति म्हणून तर डॉ. श्रीकांत वार्हेकर अध्यक्ष म्हणून उपस्थित होते.

बौद्धिक सत्रामध्ये विशेष वक्त्यांसोबतच महाविद्यालयाचे प्राध्यापक वर्ग यांनी सुद्धा सहभाग घेऊन आपली मते मांडली. शिबिरा-दरम्यान गावकरी मंडळीनी सुद्धा वेळोवेळी विद्यार्थांना उपयुक्त मार्गदर्शन केले.

दिनांक ३ मार्च:

दिनांक ३मार्च रोजी योगासने, ग्राम सफाई तसेच श्रमदानानंतर मंदिराच्या आवारामध्ये शोभिवंत झाडांच्या रोपट्यांच वृक्षारोपण करण्यात आले. यात विद्यार्थांसोबत मंदिरातील सहकाऱ्यांनी पण सहभाग घेतला.

समारोपीय समारंभात संस्थेचे उपाध्यक्ष श्री रविभाऊ खांडेकर हे प्रमुख वक्ते म्हणून उपस्थित होते. त्यांनी शिबिराचा पूर्ण आढावा घेतला, शिबिरार्थींचे मनोगत ऐकून समाधान व्यक्त केले आणि विद्यार्थ्यांना भावी जीवनात रासेयो शिबिराचे काय महत्व आहे आणि होणारे देशाचे नागरिक म्हणून तुम्ही या शिबिरातील शिकलेल्यागोष्टींचा कसा वापर करायला पाहिजे यावर मार्गदर्शन केले.बालाजी संस्थान खल्लारचे अध्यक्ष श्री रामदास पंत खडसेपण समारोपिय समारंभात प्रामुख्याने हजार होते. त्यांनी शिबिरार्थी, शिबिरातील उपक्रम तसेच रासेयोचा उद्देश आदि बाबीवर समाधान व्यक्त करून पुढील वर्षासाठी आमंत्रण दिले.समारोपिय समारंभाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर राजेश जी चंदनपाट यांनी अध्यक्ष भाषणामध्ये पूर्ण शिबिराबद्दल समाधान व्यक्त करून गावकऱ्यांचे आभार व्यक्त केले. पुढील वर्षी दत्तक ग्राम खल्लार येथे अजून काही नवीन उपक्रम घेऊन आम्ही येऊ अशी ग्वाही दिली.

कौटुंबिक माहिती सर्वे:

शिबिरा-दरमानविद्यार्थींनी गावातील सर्व कुटुंबाची (५०) शैक्षणिक, व्यावसाईक तसेच शेतीविषयी स्थिती प्रश्नावलीच्या स्वरुपात गोळा करून गावकऱ्यांना काही शासकिय योजनेबद्दल माहिती दिली.

गावकऱ्यांशी चर्चाकरतानाशिबिरार्थी

अशा प्रकारे महाविद्यालयाचे विशेष श्रमसंस्कार शिबिर दत्तक ग्राम खल्लार बालाजी येथे पार पडले.

शिबिरा दरम्यान योगासने करताना विद्यार्थी

A report on Survey

__________Self Financed Extension Activity__________

"Handling & Care of Domestic Electrical House-wares"

Organised by

Department of Physics

Arts Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati (MS) -444606

In association with **LASER**_an NGO

Duration: August 21, 2022 to February 27, 2023

Name of Activity:

A Survey for "Handling & Care of Domestic Electrical House-wares"

Duration: August 21, 2022 to February 27, 2023

Objectives:

- To make aware community peoples, students and teachers about electric house wares.
- To realise basics about handling of electric equipments
- To make aware community about preventive measures to be taken during handling of electric equipments.
- To educate peoples and students to deal with electricity
- To protect own self while using electric equipments
- Environmental implications of misuse of electricity

Frequency: Once in a year

No. of student and community participants: 100

Governed by:

Convener: Bajpeyee A. U.
All the Students of the Department
Coordinator: Dr. S. H. Shamkuwar

Background:

This is the continued activity organized from last seven years, students were given detailed demonstration, idea and its stepping up well-in-advanced. Students were charged to communicate the nearby peoples in the society and communicate them to know about the theme. Community participants were given brief idea and objectives behind the activity.

Without having formal Inaugural, interactive based awareness of current problems of Electricity, its saving and some facts which must be known to everyone in the Society have been proposed. As observed and reported by the students, the community peoples have actively interacted. Proper and easy ways of handling Electric House-wares were also suggested to the community. It helped in changing the approach of the Community towards the problems of Electricity and their duties regarding.

With the kind cooperation of the community peoples, specially designed and prepared questioner has been circulated through the students to the community peoples. People marked the activity as a meaningful step toward imparting good ideas and care

taking suggestions in daily life electricity. In the initial years, activity was conducted in collaboration with the Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited (MSEDCL), Amravati. In COVID-19 situation and lockdown scenario also activity through online mode was conducted. Now the activity is collaborated with the NGO LASER, Amravati.

To make aware and to have ready information, suggestive literature has also been given and circulated among the community people. Expertise teachers from the Department have given counseling to the students to percolate the ideas to the community. Dr. Bajpeyee also has given speech to the students with some practical sessions.

Major issues covered through the demonstrative speeches & survey activiy are,

- To avoid contact with energized electrical circuits.
- Not to make fun with electricity.
- Treat all electrical devices as if they are live (even though, handled in OFF modes).
- Disconnect the power source before trying repairing electrical equipments (Plug OFF)
- Use only tools and equipment with non-conducting handles when working on electrical devices.
- Never use metallic pencils or rulers, or wear rings or metal watchbands when working with electrical equipment.
- When it is necessary to handle equipment that is plugged in, be sure hands are dry and wear non-conductive quality gloves, protective clothes & shoes with insulation.
- If an individual comes in contact with electric instrument, do not touch the person or equipment at any cost.
- If sparking of electricity is noted then contact immediately technical person.
- Never handle electricity without non-conducting wearing.
- Do not store highly inflammable or combustible materials at home.
- Avoid water (wet situations) at all times when working with electricity.
- Never touch or try repairing any electrical equipment or circuits with wet hands.
- Never use a faulty or ageing appliance as this may have a broken plug or frayed cord.
- Be extra careful when using electrical appliances attached to power outlets near kitchen or bathroom sinks, tubs, swimming pools and other wet areas.
- Do not use local equipments
- Do not use put the equipments in direct sunlight to avoid fast aging.

Submitted by
Dr. A. U. Bajpeyee
Dr. Shamkuwar S. H.

LASER

R/o at Sigma Energy Resources Private Limited,
23, new nurses town, Pune, 411043.

APPRECIATION CERTIFICATE Awarded to:

Name of Institution:
Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College,
Kiran Nagar, Amravati

This is to certify that Smt. Narsamma Arts Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati (MS) – 444606 initiated by Department of Physics in association with LASER_an_NGO (as a MoU partner), has extended their helping hands to this organization.

Through this self financed Extension Activity entitled "Handling & Care of Domestic Electrical House-wares" implemented during 21 August 2022 to 27 February, 2023, the knowledge about Savings of Electricity and its awareness has been spread in the community in their benefit.

Hence, the certificate of appreciation is issued for the academic session 2022-23.

To
The Principal,
Smt. Narsamma Arts Commerce and Science College,
Kiran Nagar, Amravati (MS) – 444606

Issuing Authority

Director
LASER
R/o at Sigma Energy Resources Pvt. Ltd.
23, New Nurses Town,
Pune, 411043

SUGGESTIVE MEASURES for ENERGY SAVING in ELECTRIC HOUSEHOLDS

___________Self Financed Extension Activity___________

Electricity Audit in Households through a Survey on

"Handling & Care of Domestic Electrical House-wares"

Organised by

Department of Physics

Arts Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati (MS) -444606

In association with

In association with LASER_an NGO

Duration: August 21, 2022 to February 27, 2023

1. इस्त्रीची निवड करताना, ऑटोमॅटिक इस्त्री खरेदी करावी. जेणेकरून विशिष्ट तापमानाला इस्त्री बंद होईल.
2. फ्रिजमधून वस्तू काढताना आवश्यक वस्तू एकदाच काढाव्यात, जेणेकरून फ्रिज सतत उघडावा लागणार नाही. सतत फ्रिज उघडल्याने फ्रिजचं तापमान बिघडतं आणि जास्त वीज खर्च होते. डीफ्रॉस्ट करावे लागणारे रेफ्रिजरेटर्स आणि फ्रिजर्स नियमितपणे डिफ्रॉस्ट करावेत, बर्फ जमा झाल्यामुळे मोटर चालू ठेवण्यासाठी फ्रीजला जास्त ऊर्जा लागते. रेफ्रिजरेटर आणि भिंत यांच्यामधे पुरेशी जागा ठेवावी, जेणेकरून रेफ्रिजरेटरच्या भोवती हवा सहजपणे खेळती राहिल. रेफ्रिजरेटरमध्ये ठेवलेले पदार्थ झाकून ठेवावेत. कारण झाकण न ठेवल्यामुळे अन्नातील बाष्प उडून जातं आणि कॉम्प्रेसरला अधिक कामं करावं लागतं.
3. कित्येक जण सायंकाळी दिवे लावतात आणि हे दिवे गरज नसतानासुद्धा रात्रभर चालू असतात. ज्या खोलीत कमी वावर असेल किंवा कोणीही नसेल त्या खोलीचे दिवे बंद करावेत. तसंच कित्येकदा एका खोलीत दोन दिवे, लॅम्प असतात, घराला आकर्षक बनवण्यासाठी या दिव्यांचा वापर केला जातो. असे अनावश्यक दिवे गरज नसल्यास बंद करावेत.
4. शहरातील काही भागात विद्युतपंपाने टाकीत पाणी चढवावं लागतं. ब-याचदा टाकी भरून वाहत असतानासुद्धा माणसं विद्युतपंप बंद करत नाही किंवा त्यांच्या लक्षातच राहत नाही. यामुळे पाण्याचा आणि विजेचा अपव्यय होतो. या समस्येसाठी बाजारात स्वयंचलित यंत्रणा मिळते. या यंत्रणेत पाण्याची टाकी भरली की विद्युतपंप बंद होतो. या यंत्रणेचा वापर केला तर हजारो युनीट वीज सहज वाचेल.
5. वॉशिंग मशीन, ओव्हन, रोटीमेकर यांसारख्या वस्तू वापरताना टायमरचा वापर करावा आणि टायमर वाजला की लगेच उपकरण बंद करावं.
6. एसी, टीव्ही रिमोटने बंद केले जातात, पण त्याचा मेन स्विच बंद करण्यासाठी टंगळ मंगळ केली जाते. असं न करता रिमोटने टीव्ही, एसी बंद केल्यानंतर लगेचच मेन स्विच बंद करावा.
7. एसीचं बीलही जास्त येतं तसंच वीजही जास्त खर्च होते. काही जण एकदा एसी बसवल्यानंतर तो खराब होईपर्यंत त्याच्याकडे दुर्लक्ष करतात. एसीकडे दुर्लक्ष न करता दर महिन्याला एसीचा फिल्टर तपासून, स्वच्छ करून घ्यावा. यामुळे थंडावा वाढेल आणि उर्जेचा वापर कमी होईल. एसी चालू असताना दरवाज्या, खिडक्या व्यवस्थित बंद आहेत ना, याची खात्री करून घ्या. थंड हवा बाहेर जात असेल तर कुलिंग कमी होतं आणि जास्त ऊर्जा खर्च होते. एसीचा दिवसा वापर करताना तुमच्या खोलीमध्ये सूर्यप्रकाश येणार नाही याची काळजी घ्या. हो, पण तुम्हाला नैसर्गिक सूर्यप्रकाश हवा असेल तर खिडक्यांवर रिफ्लेक्टिव्ह फिल्मचा वापर करू शकता. अशा रिफ्लेक्टिव्ह फिल्मस प्रकाशाला अडथळा न आणता ४० ते ६० टक्के उष्णता कमी करतात. या उपयामुळे वीजही वाचेल आणि तुमची खोली प्रकाशित होईल. एसी सुरू असताना पंखेही चालू असतील तर हवा घरभर खेळती राहते. एसीची सर्व्हिसिंग वेळोवेळी करा.
8. एसीची देखभाल आणि वीज बचतीनंतर आणखी एक महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे हल्ली सगळेच जण सीएफएल दिवे किंवा ट्युब्स वापरतात. कारण त्याने विजेची बचत होते. हे खरं आहे की सीएफएलमुळे वीज बचत होते पण, ही उपकरणं सुरुवातीच्या काही सेकंदात अधिक वीज खेचतात. सीएफएल ट्यूब सुरू केल्यानंतर जेवढी ऊर्जा खेचते, त्या उर्जेत ती नंतर दोन तास ऊर्जा देते. म्हणून सीएफएल दिवे, ट्युब लावल्यानंतर किमान तीन तास तरी तो बंद करू नये. जितक्या वेळा हे दिवे चालू बंद केले जातील तितक्या वेळ अधिक ऊर्जा खर्च होते आणि त्याचं आयुष्यही कमी होतं. त्यामुळे आधुनिक सीएफएल दिवे चालू केल्यावर जास्त वेळ ठेवा तसंच गरज नसल्यास चालू करू नका.
9. ज्या उपकरणांमध्ये कॉइलचा वापर केला जातो ती सगळीच उपकरणं अधिक वीज खातात. त्यात सर्वाधिक वीज खाणारा म्हणजे पंखा. कित्येकांच्या घरी पंखा दिवस-रात्र चालू असतो. त्या पंख्याला जराही विश्रांती मिळत नाही. त्यामुळे पंखा जास्तीत जास्त उर्जा खेचून घेतो आणि त्याची हवा कमी लागते.

10. ब-याचदा देव्हा-याचा झीरो बल्ब सतत सुरू असतो. झीरो बल्ब असला तरी हा बल्ब सुमारे १५ वॉटचा असतो. या झीरो बल्बपेक्षा सीएफएलचा तीन वॉल्टचा बल्ब लावावा. त्याचा उजेडही जास्त येतो. त्यामुळे वीज ही फारशी खर्च होत नाही.
11. हल्ली सगळ्यांकडेच मोबाइल आहेत. अनेक जण मोबाइल चार्जिंगला लावून आपली कामं करतात. काम संपल्यानंतर किंवा मोबाइलची गरज भासल्यावर मोबाइल घ्यायला येतात, तोपर्यंत मोबाइल चार्ज होत असतो. ब-याचदा मोबाइल चार्ज झालेला असतो. फक्त दुर्लक्ष केल्यामुळे वीज उगाचच जळत असते. या पद्धतीमुळे वीज तर जळतेच तसंच मोबाइलही गरम होतो. अनेक जण मोबाइल चार्जिंगला ठेवल्यानंतर फोन आला की, बोलण्याच्या नादात चार्जिंगचं बटण बंद करायला विसरतात आणि फोन ठेवेपर्यंत चार्जिंग चालूच असतं आणि वीज खर्च होते. यातील काही मंडळी तर फोन आला की बटण बंद करायला तर विसरतातच आणि फोनवर बोलून झाल्यानंतर तो फोन पुन्हा चार्जिंगला ठेवत नाही आणि आपल्या कामाला लागतात. यामुळे चार्जर तर गरम होतोच तसंच वीज जळते.
12. आंघोळीसाठी पाणी गरम करताना गिझरचाच प्रामुख्याने वापर केला जातो. काही जणांना अगदी कडकडीत पाणी लागतं म्हणून आंघोळ होईपर्यंत गिझर चालू ठेवतात. यामुळे वीज खर्च होते. या गोष्टीला आळा बसण्यासाठी बादलीत एकदाच पाणी घ्यावं आणि गिझर लगेचच बंद करावा.
13. सीएफएल अथवा एलईडी दिवे वापरावेत.
14. उतरताना शक्यतो लिफ्ट वापरु नये.
15. लिफ्ट मधील फॅन व दिवे बाहेर पडताना बंद करावेत.
16. जास्त स्टार रेटिन्गची उपकरणे घ्यावीत. (फ्रीज , वॉ मशीन वर असे रेटिन्ग असते).
17. ऑफीसात/घरी कॉंप्युटर मॉनिटर काम नसताना किंवा आपण जागेवर नसताना बंद करावा.
18. ऑफीसात वॉशरुम मधले लाईट्स गरज असेल तेंव्हाच लावावेत. बहुतेक सगळया ऑफीसेस मधे ते सदा सर्वदा चालुच असतात.
19. पाण्याची मोटार वेळेत बंद करण्यासाठी तेव्हड्या वेळेचा गजर लावावा.
20. सणवारांना / शुभकार्याला घरभर केली जाणारी रोषणाई रात्री झोपताना बंद करावी.
21. मोशन/ऑक्युपेंसी सेंसर लाईट्सचा वापर
22. आपल्या मोबाईलमध्ये आणि लॅपटॉपवर एक पॉवर सेव्हर मोड (कदाचित ह्याला तुमच्या मोबाईल्/लॅपटॉपमध्ये काही वेगळे नाव असू शकते) असतो. तो ऑन ठेवल्यास मोबाईल/ लॅपटॉप आपोआप डिसप्ले सेटींग कमीत कमी वीज वापरली जाईल अशी अ‍ॅडजस्ट करतो. (काही स्मार्टफोन्समध्ये ह्यात बाहेर असलेल्या प्रकाशाचा अंदाज घेऊन डिसप्लेचा ब्राईटनेससुद्धा कमी/जास्त अ‍ॅडजस्ट केला जातो.) (लॅपटॉपमध्ये डिसप्ले ऑफ ची वेळ जरा अलीकडे येते.. म्हणजे तुम्ही २ मिनिटे जर लॅपटॉपवर काहीच केले नाही तर आपोआप डिसप्ले बंद होतो आणी पर्यायाने वीज वाचते.)
23. जे वायरलेस माऊस/कीबोर्ड वापरतात त्यांनी वापर नसतांना माऊस/कीबोर्ड बंद करायला हरकत नाही.
24. इलेक्ट्रीक गिझर वापरतांना जर शेवटचा अर्धा मिनिट गिझर बंद केला तरी गरम पाणी येत राहाते. हे नियमित केल्यास काही प्रमाणात तरी वीज वाचू शकते.
25. मायक्रोवेव मध्ये अन्न बनवणारे/ गरम करणारे असतील त्या कुटुंबातील सदस्य शक्यतो एकत्र (एकाच वेळेला) जेवायला बसल्यास अन्न पुन्हा पुन्हा गरम करणे टाळले जाऊन वीजेची बचत होते. (गॅसवर अन्न गरम करणारे असल्यास गॅसची बचत होते). शिवाय एकत्र जेवल्याने कुटुंबात संवाद वाढतो आणी गरम अन्न गार अन्नाच्या तुलनेत व्यवस्थीत पचत असल्याने शारीरीक व मानसिक आरोग्य चांगले राहाते.
26. मायक्रोवेव मध्ये एका वेळेला एकच पदार्थ गरम करण्याऐवजी शक्यतो गरम व्हायला समान वेळ घेणारे जास्तीत जास्त पदार्थ लावल्यास थोडीशी वीज वाचते.
27. जर प्रिंटर/ स्कॅनर हे वरचेवर (दर अर्ध्या तासाने वै.) लागत नसतील तर त्यांची कनेकशन्स गरज नसतांना सरळ काढुन ठेवणे आणी प्रिंट कमांड देण्याआधी/ स्कॅन करण्याआधी लावणे आणी काम संपल्यावर पुन्हा काढून ठेवणे ह्याने बरीचशी वीज बचत होते.

___________Self Financed Extension Activity___________

A Survey on

"Handling & Care of Domestic Electrical House-wares"

Organised by

Department of Physics

Arts Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati (MS) -444606

In association with

Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited

Beat No. 2, Rajapeth, Amravati AND

LASER_*an NGO*

Duration: August 21, 2022 to February 27, 2023

Purpose: To aware the Community about Careful Consumption of Electricity

Information Sheet

Name of the Participant: ………………………………………………………………………   ………………………………………………………………………………………………
Name of Husband/Father   ………………………………………………………………………………………………
Detailed Address: ………………………………………………………………………………………………   ………………………………………………………………………………………………   ………………………………………………………………………………………………   ………………………………………………………………………………………………
Phone/Mobile (Self): (Home):
Total Number of Children:
Name of Promoter of this Activity (College Student):   **Class: B. Sc. 1 / 2 / 3**   ………………………………………………………………………………………………   **Mobile no of promoter.**

Concept of Survey: Electricity Audit in Households

1. How many members are living in the home? __________

2. How many units of electricity per month did you spend on an average over the last 12 months? __________

3. What was the average monthly cost (in Rs.) for electricity over the past 12 months? ___________

4. What kind of light bulbs do you have in your dwelling (home), write nos.?
   1. "Traditional" incandescent bulbs. ___________
   2. Compact Fluorescent lamps. ___________
   3. Fluorescent lamps. ___________
   4. LED Lamps ___________

5. How many of bulbs are turned on for more than an hour during day time? ___________

6. How many of bulbs are turned on for more than an hour during evening/night time? ___________

7. Which electrical appliances do you have in your dwelling (Home)?
   1. Refrigerator (Capacity) ___________
   2. Washing machine (Capacity) ___________
   3. Television (CRT TV, LCD, Plasma, LED) ___________
   4. Personal computer / Laptop ___________
   5. Air conditioner. ___________
   6. Mobile phones / smart phones ___________
8. When did you buy this refrigerator or how old it is? ___________

9. Do you know which energy class (star ratings) it has? ___________

10. How often do you use the refrigerator?
   1. Whole year -12 months. ___________
   2. Half year - 6 months. ___________
   3. Quarter year - 3 months. ___________
   4. 1 month. ___________
   5. Occasionally. ___________

11. When did you buy the washing and drying machine? How old it is? ___________

12. Do you know which energy (* ratings) class it has? ___________

13. How many times per week on average did you use the washing and drying machine in the last 12 months?
*In Rainy season ☐ *Winter season ☐ *Summer season ☐

14. When dryers you use?
*In Rainy season ☐ *Winter season ☐ *Summer season ☐

15. How many televisions do you have? ___________
   How many hours per day was the televisions turned on in the last 12 months? ___________

16. How many hours per day was computer / Laptop it turned on in the last 12 months? ___________
   How many hours per day was it turned on: ___________

17. If have AC then, for what purpose do you use the air conditioning?
   1. Only for cooling. ☐
   2. For cooling and heating. ☐

When did you buy the air conditioner or how old it is? ___________

Do you know which energy (star ratings) class it has? ___________

How many days was the air conditioner in use in the last 12 months?
1. Whole year -12 months ☐
2. Half year - 6 months ☐
3. Quarter year - 3 months ☐
4. 1 month ☐

18. How many Liquefied petroleum gas (LPG cylinder) did you use in the last 12 months. ___________

19. Any other information regarding Energy Savings to share:
____
____
____
____
____
____
____
____

Signature of Participant
Date: ---- /----- /20……

Help: www.narsammaacsc.org / e-mail: aubajpeyee@gmail.com

Convener: Dr. A. U. Bajpeyee (8275307659),
Co-convener: Dr. S. H. Shamkuwar (9423110597)

============== X O X ==============

Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati

Title of the Activity

Two Days State Level Workshop on the occasion of International Women's Day

Date and duration of Activity: Date: 9th and 10th March 2023 (02 days)

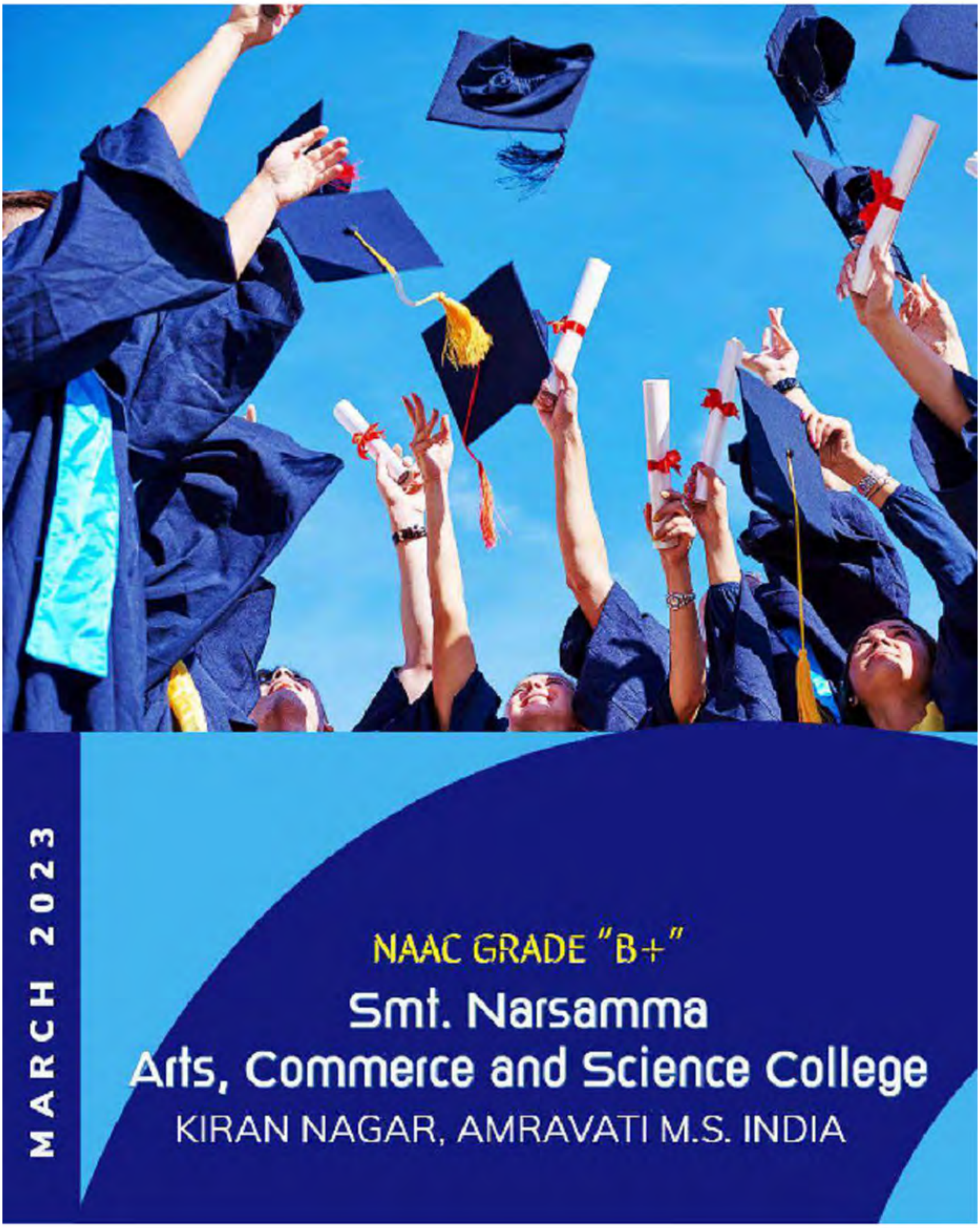
Sr. No.	Details of the Program	
1.	**Program organized by**	**Women's Cell and Women Grievance Redressal Cell**
2	**Program Level**	**State Level Workshop**
3.	**Title of the Program & other details**	**Two Days State Level Workshop on the occasion of International Women's Day** Joint Venture: NO If Yes mention Name: 1) ________________________________
4.	**Name of Speaker / Guest and his/ her Address & designation**	1) Opening Session: 1) Dr. Rajesh Chandanpat, Hon'ble Principal, Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati Contact details: Mobile No. : 9423422343 Address: Behind Saraf Lay-Out, Near Kaloti Nagar, Amravati 2) Smt. Anitatai Vyavhare, Hon'ble Trustee, Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati Contact details: Mobile No. : 7276164709 Address: Camp, Amravati 2) First Session: 1) Adv. Kirti Bajaj, Lawyer 3) Second Session: 1) Ku. Janavhi Panat

		4) Third Session: 1) Dr. Anjali Kuthe, Gynaecologist Contact details: Mobile No. : 9881403969 Address: At Kuthe Stop, Near Rajapeth Police Station, Amravati 5) Closing Session: 1)Smt. Kunjan Ved Hon'ble Trustee, Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati
5.	**Nature of Program**	**Two Days State Level Workshop on the occasion of International Women's Day**
		Venue: Cultural Hall, of Smt. Narsamma Arts, Commerce and Science College, Kiran Nagar, Amravati
6.	**Aim / Objective of Program**	1) To make awareness among the students about the 'Gender Equality', 'Women's Laws and Rights', 'Women's issues about Health' and Empowerment of Women through Financial Strategy'.
7.	**No. of Participant**	**Total: 86**
		Students: 60
		Research Scholars:
		Teachers: 16
		Other : 10
		Total: 86
8.	**Publication through: (either e-media or paper media or any other)**	**e-media**
9.	**Detail information of Program**	On the occasion of 'International Women's Day' Women's Cell and Women Grievance Redressal Cell had orgnised 'Two Days State Level Workshop'. In the opening session Smt. Anitatai Vyavhare had said that women's empowerment can also be happened by 'Bhakti', 'Bhajan', 'Bhusha' etc. As a Chairperson of this

		workshop, Principal Dr. Rajesh Chandanpat had addressed that Chhatrapati Shivaji Maharaj has known by her mother Jijau. In the first session Adv. Kirti Bajaj has described various laws and rights of women that could helpful to women. The second session commenced by Ku. Janavhi Panat. In this session with the help of Power Point Presentation she detailed described the way of self protection for the women. In the next day the third session was about health and health regarding issues of women. In this session renowned gynaecologist Dr. Anjali Kuthe had given detailed about various diseases and remedies about women's health. The closing session addressed by Smt. Kunhan Ved in which she had emphasised on the proper education of financial strategy to every women so that these women can become empowered. The introduction of this workshop was done by Dr. Mangala Tambekar. This workshop was anchored by Padmaja Kadu and vote of thanks was performed by Dr. Madhuri Chikhalkar. Mr. Shantanu Gunde had handled the technical side of this workshop. For the success of this workshop Dr. Behare, Dr. Raybhog, Dr. Mahendrasing Pawar, Rakhi Gachake, Smt. Sukhada Kadabe had taken efforts. In this workshop I. Q. A. C. Co-ordinator Dr. Sawarkar, Dr. Smt. Chandanpat, Kirantai Sakhare, Dr. Rathod, Dr. Wankhade, Dr. Pankaja Ingale, Dr. Nikalaje, Non teaching staff and the students were present
10.	**Output of the Program**	Through this programme students came to know about the 'Gender Equality', 'Women's Laws and Rights', 'Women's issues about Health' and Empowerment of Women through Financial Strategy'.
11.	**Name of Members of Organization committee:**	**Convener** –1) Dr. Madhuri Chikhalkar

		Co-convener -2) Dr. Mangala Tambekar
12.	**Report Signatory/ies**	1) Dr. Madhuri Chikhalkar
13.	**Financial Assistance (In Rs. If received)**	No.

NOTE – also provide the photographs (in soft copy) of the event/activity.


MARCH 2023
NAAC GRADE "B+"
Smt. Narsamma
Arts, Commerce and Science College
KIRAN NAGAR, AMRAVATI M.S. INDIA

WOMEN CELL
Celebrating
International
Women's Day
2 0 2 3
And Organizing
A State Level Workshop
09-10 March 20243
- Organizers -
Chief Organizer
Coordinator
Member
Dr. M.D. Tambekar
Dr. M.P. Chikhalkar
Dr. S.D. Suryavanshi
9 March 2023

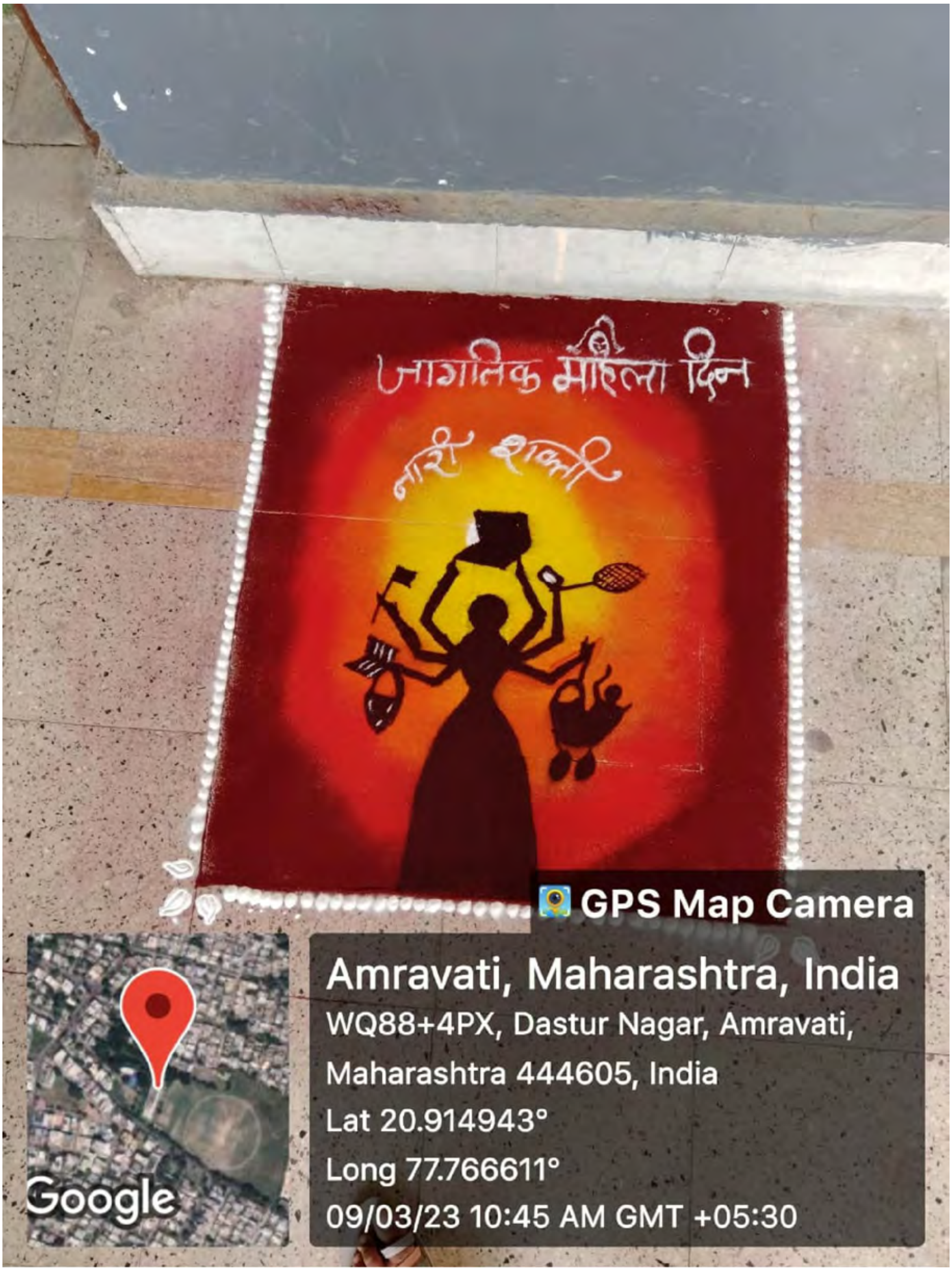
State Level Workshop
INAUGURATION
A Warm Welcome
Inaugural Function
President
Chief Guest
Dr. R.S. Chandanpat
Principal
Mrs. Anita Tai Vyavhare
Hon. Trustee
9 March 2023
- At -
Narsamma Auditorium Hall
- Time -
11.00 AM

– Topic –
Gender Equality
and
Laws for Women
- At -
Narsamma
Auditorium Hall
- Time -
11.00 AM
Adv. Kirti Bajaj
Guest Speaker
8 March 2023
Celebrating
INTERNATIONAL
WOMEN'S
DAY

- Topic -
Self Protection
Guest Lecture
- Speakers -
Mrs. Gauri Lavate
and
Miss. Rutuja Panat
- At -
Narsamma Auditorium Hall
- Time -
12.30 PM
Celebrating
International
Women's Day
9 March
2023

Celebrating
International Women's Day
9 March 2023
Guest Lecture
- Topic -
Health Problems of Indian Women
- Speaker -
Dr. Anjali Kuthe
WOMEN'S HEALTH
- At -
Narsamma Auditorium Hall
- Time -
1.30 PM

Smt. Narsamma
Arts, Commerce And Science College
Kiran Nagar, Amraavti
State Level Workshop
Valedictory Function
9 March 2023
INTERNATIONAL WOMEN'S DAY
President
Gheif Guest
Dr.R.S. Chandanpat
Principal
Dr.Kunjan Ved
Member, Smt. Narsamma
Hiraiyya Shaikshnik Trust, Amravati
- Organized By -
Women Cell
- At -
Narsamma
Auditorium Hall
- At -
2.30 PM


जागतिक महिला दिन
नारी शक्ती
GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+4PX, Dastur Nagar, Amravati,
Maharashtra 444605, India
Lat 20.914943°
Long 77.766611°
09/03/23 10:45 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+3CX, Sindhu Nagar, Dastur Nagar,
Amravati, Maharashtra 444605, India
Lat 20.914968°
Long 77.766537°
09/03/23 11:19 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+3CX, Sindhu Nagar, Dastur Nagar,
Amravati, Maharashtra 444605, India
Lat 20.914979°
Long 77.766542°
09/03/23 12:11 PM GMT +05:30
Google

Smt.Narsamma Arts, Comm & Sci College
जागतिक महिला दिन
दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा
विषय : महिला सक्षमीकरण
GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+3CX, Sindhu Nagar, Dastur Nagar,
Amravati, Maharashtra 444605, India
Lat 20.914932°
Long 77.766538°
09/03/23 12:10 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+3CX, Sindhu Nagar, Dastur Nagar,
Amravati, Maharashtra 444605, India
Lat 20.914929°
Long 77.766539°
09/03/23 12:08 PM GMT +05:30
Google

Smt.Narsamma Arts, Comm & Sci College
जागतिक महिला दिन
दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा
विषय : महिला सक्षमीकरण

Smt.Narsamma Arts, Comm & Sci.College

श्रीमती नरसम्मा कला,वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय,
किरण नगर,अमरावती.
जागतिक महिला दिन
दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा
विषय : महिला सक्षमीकरण

Smt.Narsamma Arts, Comm & Sci.College

Smt.Narsamma Arts, Comm & Sci.College
जागतिक महिला दिन
GPS Map Camera
Amravati, Maharashtra, India
WQ88+3CX, Sindhu Nagar, Dastur Nagar,
Amravati, Maharashtra 444605, India
Lat 20.914944°
Long 77.766546°
09/03/23 11:53 AM GMT +05:30
Google

नरसम्मा महाविद्यालयामध्ये दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा उत्साहात

अमरावती/ प्रतिनिधी: -श्रीमती नरसम्मा हिरय्या शैक्षणिक ट्रस्ट द्वारा संचालित कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय किरणनगर अमरावती येथे जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले. जागतिक महिला दिनानिमित्त विविध क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या स्त्रियांच्या योगदानाचा सन्मान करण्याकरिता महाविद्यालयाच्या (वुमेन सेल) महिला कक्षाच्या वतीने ही राज्यस्तरीय कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. दोन दिवसांतील विविध सत्रांमध्ये आयोजित या कार्यशाळेमध्ये नामांकित तज्ज्ञांनी मार्गदर्शन केले. या कार्यशाळेला अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. राजेश चंदनपाट यांनी आपल्या अध्यक्ष

भाषणामध्ये छत्रपती शिवाजी महाराजांचे उदाहरण देऊन स्त्रियांचा सदैव यथोचित सन्मान केल्याचे सांगितले.

कार्यशाळेच्या पहिल्या सत्रातील प्रमुख अतिथी व उद्घाटक अनिता व्यवहारे यांनी भक्ती, भजन इत्यादीच्या उदाहरणाने महिला सक्षमीकरण कसे होऊ शकते हे सांगितले. त्याचप्रमाणे पहिल्या सत्रामध्ये एडवोकेट कीर्ती बजाज यांनी जेंडर इक्वलिटी आणि महिला सक्षमीकरण यांची माहिती विशद केली. कार्यशाळेच्या दुसऱ्या सत्रामध्ये कुमारी जानवी पानट यांनी स्त्रियांच्या बाबतीत स्वसंरक्षणाचे धडे पावर पॉइंट प्रेझेंटेशन द्वारे समजून सांगितले. तिसऱ्या सत्रामध्ये डॉ. अंजली कुथे यांनी स्त्रियांना उद्भवणाऱ्या आजाराबद्दल व त्यावरील उपचारांबद्दल माहिती दिली.

कार्यशाळेच्या समारोपिय सत्रामध्ये प्रमुख अतिथी कुंजन वेद यांनी स्त्रियांना आर्थिक दृष्ट्या सक्षम होणे ही काळाची गरज असल्याचे सांगितले. या कार्यशाळेला उपस्थित पाहुण्यांचा परिचय प्रास्ताविक डॉ. मंगला तांबेकर यांनी संचालन पद्मजा कडू तर आभार प्रदर्शन डॉ. माधुरी चिखलकर यांनी केले या कार्यशाळेची तांत्रिक बाजू शंतनु गुंडे यांनी सांभाळली. या कार्यशाळेच्या यशस्वीतेकरिता डॉ. महेंद्रसिंह पवार, डॉ. तांबेकर, डॉ. राजश्री रावभोग, राखी गचके, सुखदा कडवे, डॉ. सूर्यवंशी, काकडे, प्रा. गायत्री पाठक, प्रा. पद्मजा कडू, डॉ. माधुरी चिखलकर, इंगळे, प्रा. गुप्ता, प्रा. बानू बाकोडे, यांनी विशेष परिश्रम घेतले. या कार्यशाळेची सांगता एकात्मता मंत्राने झाली.

नरसम्मा महाविद्यालयामध्ये राज्यस्तरीय कार्यशाळा

मंचावर उपस्थित मान्यवर

◆ **अमरावती, १५ मार्च**

श्रीमती नरसम्मा हिरय्या शैक्षणिक ट्रस्टद्वारा संचालित कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, किरणनगर येथे जागतिक महिला दिनानिमित्त दोन दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते. दोन दिवसांतील विविध सत्रांमध्ये आयोजित कार्यशाळेमध्ये नामांकित तज्ज्ञांनी मार्गदर्शन केले.

अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. राजेश चंदनपाट होते. *कार्यशाळेच्या पहिल्या सत्रातील प्रमुख अतिथी व उद्घाटक अनिता व्यवहारे यांनी भक्ती, भजन, भूषा इत्यादींच्या* उदाहरणाने महिला सक्षमीकरण कसे होऊ शकते हे सांगितले. अॅड. कीर्ती बजाज यांनी जेंडर इक्वॅलिटी आणि महिला सक्षमीकरण यांची माहिती विशद केली.

दुसऱ्या सत्रामध्ये जानवी पानट यांनी स्त्रियांच्या बाबतीत स्वसंरक्षणाचे धडे पावर पॉइंट प्रेझेंटेशनद्वारे समजावून सांगितले. तिसऱ्या सत्रामध्ये डॉ. अंजली कुथे यांनी स्त्रियांना उद्भवणाऱ्या आजाराबद्दल व उपचारांबद्दल माहिती दिली. समारोपीय सत्रामध्ये प्रमुख अतिथी कुंजन वेद यांनी स्त्रियांना आर्थिक सक्षम होणे ही काळाची गरज असल्याचे सांगितले.

प्रास्ताविक डॉ. मंगला तांबेकर यांनी केले. संचालन पद्मजा कडू यांनी तर डॉ. माधुरी चिखलकर यांनी आभार मानले. कार्यशाळेची तांत्रिक बाजू शंतनू गुंडे यांनी सांभाळली. यशस्वितेसाठी डॉ. महेंद्रसिंह पवार, डॉ. तांबेकर, डॉ. राजश्री रायभोग, राखी गचके, सुखदा कडवे आदींनी सहकार्य केले. कार्यशाळेची सांगता एकात्मता मंत्राने झाली. या प्रसंगी डॉ. चंदनपाट, किरणताई साखरे, डॉ. राठोड, डॉ. वानखेडे, डॉ. इंगळे, डॉ. निकाळजे, डॉ. वाजपेयी व विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या. ◀*(तभा वृत्तसेवा)*